

# PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY



Mgr. Vladimíra Osadníková

# Etiologie poruch příjmu potravy



- Duševní onemocnění
- Biopsychosociální onemocnění
- Psychiatrická diagnóza
- Vysoká mortalita
- Skryté onemocnění
- Častěji postihuje ženy a dívky
- Řadíme zde: mentální anorexii, mentální bulimii, psychogenní přejídání, orthorexii, bigorexii či drunkorexii

# Poruchy příjmu potravy v číslech

- Národní a globální studie z roku 2019 (Galmiche, Dechelotte, Lambert & Tavolacci) ukazuje, že celoživotní prevalence poruch příjmu potravy u žen je 8,4 % a u mužů 2,2 % .
- V roce 2021 se v ČR léčilo celkem 5167 osob. (ÚZIS, 2021).
- Největší nárůst pacientů s poruchou příjmu potravy je mezi dospívajícími ve věku 15 – 17let. V roce 2020 se jich léčilo 1093 tj. o 89% více než před deseti lety (ÚZIS, 2021).
- O více než polovinu vzrostl počet dětí do 14 let, které mají poruchu příjmu potravy .
- Klientů je však mnohem více, neboť klienti vyhledávají také pomoc u nestátních zdravotnických zařízení a neziskových organizací, kde přesná data nemusí být k dispozici. Zde klienti nedostávají např. dg. pod kódem F.50.0.

## Rok 2021 v číslech v KCA Ostrava

Celkem zapojeno: **15 rodin** s dítětem s poruchou příjmu potravy z toho *14 dětí ve věku do 18let*

Peer podporu využilo celkem: **56 klientů** ve věku 15–33 let z toho *25 klientů bylo do 18let*

Službu OSP využilo celkem: **237 klientů** a z toho *118 klientů bylo do 18 let*



## Co je nezbytné?



Důležitost dostupnosti služeb (místní, časová i finanční).



Podpora multidisciplinárních týmů.



Mezioborová spolupráce.



Podpora primárních prevencí na ZŠ, SŠ, VŠ.



Dostatek kvalifikovaných pracovníků (ve zdravotnictví, sociální oblasti, ale také ve školství).



Důraz na kvalitu poskytované služby.

# Jaké služby Centrum Anabell nabízí?

Odborné sociální  
poradenství

Linka Anabell

Internetové  
poradenství

Rodinné  
poradenství

Nutriční poradny

Peer konzultace

Služby následné  
péče (v Ostravě o  
tuto službu  
usilujeme)

Svépomocné  
skupiny

Primární prevence

Snažíme se  
pracovat v MD  
týmech

# Centrum Anabell, z.ú.



- Nezisková organizace působící od roku 2002.
- Nabízí pomoc a podpora osobám s poruchou příjmu potravy a osobám blízkým.
- Celkem 3 pobočky – Brno (sídlo), Ostrava a Praha.

## *Kde nás můžete sledovat?*

<http://www.anabell.cz>

@anabell\_cz

FB: Centrum Anabell

## *Kontakt:*

[vladimira.osadnikova@anabell.cz](mailto:vladimira.osadnikova@anabell.cz)

[ostrava@anabell.cz](mailto:ostrava@anabell.cz)

[posta@anabell.cz](mailto:posta@anabell.cz)

DĚKUJI ZA POZORNOST

